

TO 能登らしさを体感する旅ガイド NOTO TOWN 能登町



イカの駅 つくもール モニュメント「イカキング」

海の幸、 山の幸、 ひとの幸

宿泊施設&アクセスマップ

能登らしさ
体験プログラム

のっとりんのいいとこガイド

男子旅 女子旅 家族旅

能登町の旅
モデルコース
【1泊2日】

能登町の
プロフィール

ココから世界へ
訪れる人をつつみこむ
能登町のあたたかさ

能登の味
素朴であたたかな

祭りの宝庫
勇壮・華麗・豪快！

里山里海
織りなす風景



能登町
イメージキャラクターののっとりん

のっとりん
ノート

能登町の旅を
さらに楽しくする情報

いい旅を
応援します！

ついでに

のと里山空港からの交通

ふるさとタクシー
乗り合いのジャンボタクシー。のと里山空港に発着するフライト時間に合わせて運行。
予約先：恋路観光バス ☎0768-72-2810
※前日17時まで電話かネットで要予約

観光タクシー
「各種観光おすすめコース」を用意しています。
予約先：能登交通 ☎0768-76-1243

特急バス
「珠洲宇出津特急」「珠洲特急」の2経路があり、主要観光スポットに停車します。
路線等問合先：北鉄奥能登バス ☎0768-22-2311
時刻表は「北陸鉄道」サイトへ

観光ガイドタクシー
50種類以上のコースから選べます。地元の認定運転手「notoいるドライバー」が案内。
予約先：トモエタクシー ☎0768-62-0101
コース詳細は「notoいるタクシー」サイトへ

レンタカー
のと里山空港に隣接。レンタカーを利用し、能登町内の施設に宿泊して申請するとキャシュバックがあります！
申請の問合先：
能登町ふるさと振興課 ☎0768-62-8526

能登町の旅を情報発信

能登観光情報ステーション
「たびスタ」
「コンセールのと」内に併設。写真や映像、展示物で能登町をより知ることができます。
能登町宇出津ト29-2 ☎0768-62-8530

Access

飛行機	羽田空港	約60分	のと里山空港	約20分	能登町
			のと里山空港・ふるさとタクシー 恋路観光バス (0768) 72-2810		
鉄道	金沢	JR・のと鉄道 約2時間	穴水	バス 約1時間	能登町
バス	金沢	北陸鉄道特急バス 約2時間			能登町
自動車	金沢西I.C	約20分	内灘I.C	のと里山海道・珠洲道路 約1時間30分	能登町
	金沢森本I.C	約20分	白尾I.C	のと里山海道・珠洲道路 約1時間20分	能登町

能登町ふるさと振興課

〒927-0492 石川県鳳珠郡能登町宇出津ト字50番地1 ☎ 0768-62-8526

能登町観光ガイド
石川県能登町観光ポータルサイト
<http://www.notocho.jp>

能登町ホームページ
<https://www.town.noto.lg.jp>

能登町のいいね！
なところ募集しています

能登町観光ガイド
公式Instagram
nototown_tourism

ハッシュタグ
#のっとぐらむ
で投稿しよう！

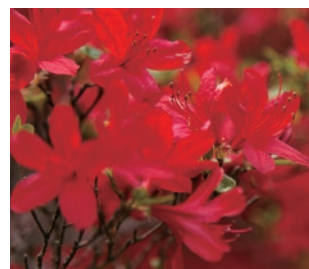
*本誌に掲載した情報は令和4年(2022年)1月現在のものです。ご確認の上お出かけください。



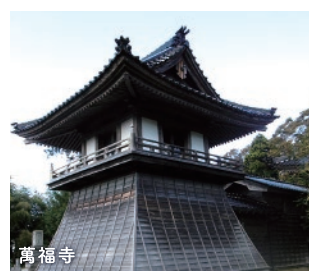
九十九湾海中公園。能登半島の醍醐味が味わえます。



縄文真臨遺跡と宇宙に輝く無数の星たち。神秘の世界。



悠久の時の流れ
里山里海が織りなす風景
連綿と続く暮らし
あたたかな人情



萬福寺

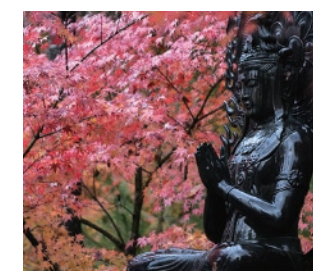


山海の恵みにあふれた豊かな食文化

海の幸、
山の幸、
ひとの幸



能登杜氏。脈々と受け継がれる技と情熱。



TO
NOTO
TOWN



勇壮・華麗・豪快！祭りの宝庫

海の幸、山の幸、ひとの幸



7月 あばれ祭

天まで届く、炎の競演
御神輿を叩きつける激しい祭り

宇出津

能登地方で7月から始まるキリコ祭りの先陣。疫病退散への感謝が由来です。40基の白木のキリコがまちを巡行。御神輿を水責め、火責めにする豪快な暴れぶりが見どころです。
開催日／7月第1金曜日・土曜日

圧巻の迫力！ 能登人の魂を鼓舞する伝統の祭り

キリコ、御神輿、祝い膳。心を高ぶらせる祭り囃子と威勢のいい掛け声。五穀豊穡と大漁、家族の安全を祈願して、各地で祭りが繰り広げられます。一年で最もあでやかなハレの日。先人に感謝し、ふるさと愛をつなぐ日です。



5月 とも旗祭り

小木

とも旗と五色の吹き流し
勇壮で華やかな港町の春祭り

小木に本格的な春を告げる御船神社の神事。御神輿を乗せた御座船が、とも旗と五色の吹き流しなどで飾られた9隻の伝馬船を率い、小木港・九十九湾を運んで巡行します。

開催日／5月2日・3日

心と体にとけこむ
能登のソウルビート



7月 恋路火祭り

恋路

愛し合う二人の炎が乱舞する
美しく幻想的な祭り

この地に伝わる悲恋物語が由来。男女に見立てた大小2基のキリコが恋路海岸へ。弁天島をめざして夜の海をキリコが乱舞します。恋路地区独特の「油モノ」と呼ばれる仕掛け花火も見ものです。

開催日／7月「海の日」の前日



8月 にわか祭

鶴川

美しい武者絵が浮かび上がる
独特のフォルムの袖キリコ

豊漁と海上安全を祈願して奉納したことから。車のついた「にわか」と呼ばれる9基の袖キリコは「見卸しの浜」に勢揃いした後、太鼓や鉦に離され巡行。若者たちが夜通し、勢よく曳き回します。
開催日／8月第4土曜日



7月 松波人形キリコ祭り

松波

艶やかな人形を乗せたキリコが
まちを練り歩く

人形を飾った総漆塗り金箔張りのキリコ。昼頃、松波神社に集合し、太鼓・鉦・笛のお囃子に合わせて巡行した後、各町の趣向や出来栄を競う「人形審査」が行われます。夜の風景は幻想的です。

開催日／7月第4土曜日



9月 柳田大祭

柳田

和ろうそくを灯したキリコ
情緒あふれる里山の祭り

その年の五穀豊穡を感謝して行われる秋祭り。御神輿に伴い巡行する白木のキリコは高さ13m。墨字と神紋が描かれた素朴で剛健な造りです。今ではめずらしくなった和ろうそくの灯りです。
開催日／9月16日・17日

祭り歳時記

※()は地区



1月
宇出津港のと寒ぶりまつり



5月
能登小木港
イカす会

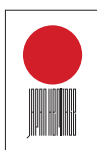


のっとりん
ノート



時代を超えて守り継がれる熱い魂

「キリコ祭り」(神事)の「キリコ(切籠)」とは「切子灯籠(きりことうろう)」の略称。この日は、町外に住む者もふるさとに帰り、地元民や観客と一体となり祭りの熱気を共鳴します。近年は地域外の若者が担ぎ手に参加するなど活性化と継承に努めています。



※能登一円のキリコ祭りは「灯り舞う半島能登～熱狂のキリコ祭り～」として日本遺産に認定されています。

11月
いどり祭



12月・2月
あえのこと



※開催日程は変更になる場合があります。ご確認の上お出かけください。

海の幸、山の幸、ひとの幸

近海で水揚げされる
新鮮な魚介類



宇出津港 のと寒ぶり

能登半島の魚介

能登グルメの王道!
暖流と寒流が混ざり合う能登町沖は、
四季をつうじて魚介の種類が豊富です。

旬の刺身 盛り合わせセット

ふるさと納税の返礼品。好漁場・宇出津港
から鮮度抜群の鮮魚をお届けします。



ふるさと
チョイス
(能登町)HP



いっしょに漬けた「べん漬」

能登野菜と山菜

能登の風土が
おいさを育てる
16品目の「能登野菜」。
山菜も豊富です。

滋味あふれる自然の恵み

素朴で あたたかな 能登の味

能登のきのこ



能登に伝わる発酵食

「いしり」はイカやイワシ
が原料の魚醤。お料理の
アクセントにおすすめです。
イワシを糠で漬けた「こん
かいわし」なれずしは一種
の「ひなずし」は酒の肴に。

伝統の保存食 こんかいわし



レストラン花菖蒲 ステーキ丼

100gの能登牛ステーキがオン!
肉の旨味が口いっぱいに広がります。



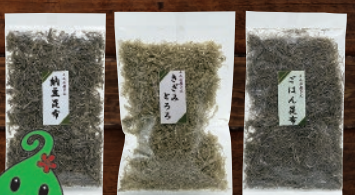
イカ丼

獲れたてのイカを船上
で急速凍結するため、
船凍イカは鮮度の良さと
品質の高さのスルメイカ
が堪能できます。



能登の特産品

いしりを使った一夜干し、能登塩、おぼろ昆布、
もち菓子など、スローフード満載。



高校生が作った
ジャム、味噌、お菓子
道の駅「桜峠」では、能登高
等学校の生徒が作った商品を
販売しています。

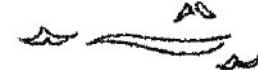


能登杜氏が醸し出す美酒 「竹葉」「谷泉」「大江山」

数馬酒造、鶴野酒造店、松波酒造が
伝統を守りながら、新しい酒造りにも挑戦。



訪れる人をつつみこむ能登町のあたたかさ



ココから世界へ発信する人たち

Shinkei Maeno



次は縫いたい時の居場所づくり
「寺子屋ボーズソーイング」

ネット販売の他、県内企業とのコラボも。
「石川メイドのデニムウェアを作りたい」。

デニムブランドを立ち上げ、
僧侶とデニム職人を兼業する

大学卒業後、お遍路で1か月半歩いたら激やせして、2サイズ
ダウン。家庭用ミシンを買って直しているうちに、ソーイングの
楽しさとデニムの魅力にはまってしまいました。
岐阜の会社で6年間、縫製技術を磨きましたが、父から寺を手
伝ってほしいと言われ、Uターンしました。
コンセプトはシンプルでシル
エットが美しいこと。「本縫い
折伏せ」にこだわり、細部
まで丁寧に仕上げています。
気に入った一着を手に入れて
いただくことで、皆様に幸福
感をもたらす仕事でありたい
と願っています。



境内にある工房には年代物のミシンが
並ぶ。現在は作業用途が異なる2台を
使用している。

ボーズソーイング 代表
高野山真言宗 遍照寺 副住職
前野 真慶 さん



ジーンズはストレートとテーパード
の2種。太もも部分がゆったりして
いるのが特徴。

ボーズソーイング
ホームページ



独創的なプライベートワークで、
定住とUターンを応援する

株式会社SCARAMANGA(スカラマンガ)
代表取締役 コミュニティデザイナー
辻野 実 さん



「能登のワイルド」は祭り・自然・風景・仕事・
人を発信するプラットフォーム。中でもライブ感
あふれる「あばれ祭り」は圧巻の迫力。



能登のワイルド

俺らのカッコいい！がつまった
「能登のワイルド」プロジェクト

Minoru Thujino



辻野さんの熱意に共感し、地域のキーパーソンや同級生など、
活動を応援してくれる仲間も拡大中。

2021年リニューアルオープン 夢はすべて地元素材で作るパン

Hikaru Baba



海沿いに建つ店舗。太陽や月の高さ、海の色、季節の中でも時間
ごとに風景が違う。立山連峰が見える日もある。

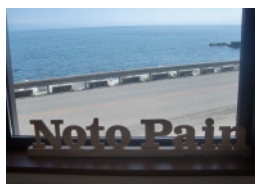
天然酵母、天然塩、地元素材、
心と身体にやさしい無添加パン

人生の転機となったのは、「時給もいいし、パンも食べ
られるから」と始めた老舗ベーカリーでのバイトでした。
夢と誇りをもって働く人たちと出会い、その輝きに刺激
され、私も製パンの道を志すことになりました。
民宿のパン部門を経て、2013年に独立。酵母・塩・小麦など
の自然素材、赤崎いちごやブルー
ベリーなどの地物食材にこだわった
パン作りが特徴です。
お客様のお声や「ここにしかないね」
という言葉は大変励みになります。
将来、地域の子どもたちに「ふるさと
の味」と言われることが憧れです。



店内には食パン、バゲット、デニッシュなど30
種ほどが並ぶ。いちおしは、発酵バターが香り
と味を引き立てるクロワッサンや塩パン。

能登パン noto pain
代表 馬場 ひかる さん



2階のカフェ。カウンターからは日本
海が望められる。ランチやドリンク
のメニューが豊富。



能登パン
Instagram

海の幸、山の幸、ひとの幸

能登半島のまち

能登町

NOTO TOWN

おおらかな自然と、地元の人との交流を通して、
能登町らしさを体感していただければ幸いです。
みなさんの大切なひとときを、
ぜひ能登町でお過ごしください。

KEYWORD 4

内浦特有の
穏やかな
日本海



能登半島の中でも湾に面する「内浦」は
波が穏やか。いくつもの漁港があります。

KEYWORD 5

世界農業遺産
能登の
里山里海



伝統と文化の継承が評価され、平成23年
(2011年)に認定されました。

KEYWORD 6

連続と受け継ぐ
伝統文化・
祭り・神事



奈良時代に越前国から分離独立し、
「能登国」が誕生しました。

KEYWORD 2

昔ばなしの里
恋路伝説
猿鬼伝説



鍋乃と助三郎の悲恋物語や、悪さする
猿鬼を追治した「猿鬼伝説」があります。

能登町を
キーワードで紹介！



KEYWORD 1

能登立国
1300年

KEYWORD 3

北陸最大級
縄文遺跡
真脇



古代ヘタムスリッパ。土器のほか、
木製や布製の出土品はとても貴重。

KEYWORD 7

山海の幸に
恵まれた
食文化



里山里海がもたらす新鮮な魚介、野菜や山菜、
地酒など、おいしいものが満載。

KEYWORD 8

スポーツや
文化活動の
合宿のまち



スポーツ・文化芸術・自然など、多様な活動に使える施設が充実しています。
藤波運動公園には全国でもめずらしいテニスミュージアムがあります。

のと里山空港

15:00
GOAL

10:30
START

のと里山空港～珠洲道路を
(57号線)～36号線～
内浦の海岸沿いを
ドライブ～九十九湾へ

海中が見られる
遊覧船
「イカす丸」

11:30

1日目

A のと九十九湾観光交流センター イカの駅つくモール

能登町越坂18-18 0768-74-1399 7～8月を除く毎週水曜定休

波穏やかな九十九湾をクルーズ
美しい風景と海の世界に感動

● 10～16時、4～11月運航
(1日6便:10・11・12・13・14・15時)、水曜定休
● 大人1,500円、小人800円

シーカヤックやサップで
能登の里海と友達になろう

● 9時30分～17時00分
● シーカヤック90分(一般)2,200円、
サップ90分(一般)2,200円など



昼食
イカの料理が
あるよ



イカの漁港
「小木」の名物
鮮度抜群のイカ料理

● 11～15時
御膳(セット)・どんぶり・
カレーなどいろいろ

売店には
イカ焼きや
イカスミソフトも!

小木のイカ漁が
学べる展示コーナー //



自然と親しみ、
暮らしと仕事を
体験

1泊2日 モデルコース
家族編

のっとりんのいいとこガイド

今日は
「春蘭の里」で宿泊!

16:30 B 農家民宿群 春蘭の里



農家で暮らす

里山の農家で暮らしを体験
夜は囲炉裏を囲んでほっこり

2日目

8:00

「空と大地と私」の一体感! //



初めての
農作業

田んぼ仕事、キノコ採り
泥んこでがんばったよ～
おにぎりがおいしい!

能登町宮地ほか 0768-76-0021 通年 体験料 2,000円～、宿泊料 3,000円～。要問合せ ※要予約 随時商談あり

のと里山空港

10:30 START

のと里山空港～
珠洲道路を(57号線)
～黒川方面へ。

16:00 GOAL

11:00 1日目

A セミナーハウス山びこ

蕎麦を極める

本格的!
石引したそば粉を使った
そば打ち体験

能登町黒川33-61
☎ 0768-76-1611
● 9～15時、通年
● 大人550円、小人330円、
材料費 2,200円(1卓8人分)
※要予約

14:00

F みづきブルーベリー

自然の甘酸っぱさを味わおう
ブルーベリー摘み取り

能登町福光3-16
☎ 0768-72-0481
● 7～8月、要問合せ
● 大人1,200円、(100g×2Pの
お土産付き)、小学生700円
(100g×1Pのお土産付き)、
3歳以上300円

好奇心いっぱい、
手作りアートを
満喫

のっとりんのいいところガイド

**1泊2日 モデルコース
女子旅**

鉢伏山のエコツアー
ブナ林散策

能登町当目60-41-2
(ふなの森 能登事務所)
☎ 0768-76-0600 ● 4～11月
● 大人2,000円～ ※要予約

11:00

E 真脇遺跡縄文館・体験館

土器づくりや仮面の色塗り
縄文時代の創作を体験

縄文人に
変身する?

遠い昔、ココに
人が住んでいた!

能登町真脇48-100 ☎ 0768-62-4800
● 9～17時、月・火曜休館
● 体験は材料代として100円～。
縄文館は別途入館料が必要
(大人330円、小中高生160円、
大人団体220円、小中高生団体110円)

今日は
「国民宿舎能登やなぎだ荘」
で宿泊!

16:30

C 能登やなぎだ温泉

気合が入りますー!
天然温泉の「美肌の湯」

能登町柳田知部1(国民宿舎能登やなぎだ荘)
☎ 0768-76-1550 ● 7時30分～21時
● 日帰り入浴は大人490円

朝風呂も
楽しみ～

2日目

9:00

**D 久田和紙
紙工房「みわ会」**

和紙づくり
体験

コウゾ採取や紙漉きなど
一貫工程が学べる講座

能登町小間生梅部89-1
(小間生公民館)
☎ 0768-76-0275
● 9時～16時30分、
日・月曜・祝日休館
● 随時開催、要問合せ

のと里山空港

10:30 START

のと里山空港～
珠洲道路(57号線)～
柳田植物公園方面へ。

15:00 GOAL

1日目 11:30 **A 福正寺**

お宝めぐり

日本の古枕「合鹿枕」と
雅楽道具を見学

能登町合鹿31-10
☎ 0768-76-0290
● 9～16時
● 500円
※要予約

13:00 **B 萬福寺**

華麗な畠山文化にふれる
紙本畠山義親肖像画も

能登町松波14-84
☎ 0768-72-0079
● 9～16時
● 無料
※要予約

13:30 **H 宇出津の商店街
～数馬酒造**

美酒に酔う

**ワイルド
× ロマン
× ノスタルジック**

**1泊2日 モデルコース
男子旅**

のっとりんのいいところガイド

13:30 **C 恋路海岸**

恋愛運を祈って
「幸せの鐘」を鳴らそう

沖に浮かぶ
「弁天島」

2日目 9:00 **F 柳田植物公園**

写真家の
気分

四季の花が咲く中を植物男子が撮影

能登町上町1-1(柳田植物公園内)
☎ 0768-76-1680
● 9時～17時30分、木曜定休
● 無料

11:00 **G 石川県柳田星の観察館
「満天星」**

宇宙の神秘に感動
プラネタリウム「パンドラ」

能登町上町1-1(柳田植物公園内)
☎ 0768-76-0101
● 9時30分～17時、木曜休館、
プラネタリウム上演時間:
土・日曜は11時・13時・15時、
平日は13時・15時
● プラネタリウムは高校生以上550円、
小中学生330円

15:30 **D ラブロ恋路**

露天風呂で
ゆったり

海洋深層水の露天風呂

能登町恋路3-18
☎ 0768-72-1234
● 14時～21時
● 入浴料 440円

17:30 **E アstroコテージ**

銀河系を旅するような
星の形のコテージ

能登町上町1-1(柳田植物公園内)
☎ 0768-76-1680 ● 要問合せ(全6棟、1棟10名まで)

おすすめ
ピックアップ!

能登らしさ /

観光スポット

里山体験プログラム

風景と歴史体験

能登らしさ /

観光スポット

里山体験プログラム

風景と歴史体験

1 **イカの駅 つくモール**
能登町越坂 18-18-1 ☎0768-74-1399 / 7～8月を除く毎週水曜定休

九十九湾の観光案内や「イカのまち小木」を発信する里海の拠点。イカ漁展示コーナーやレストラン、マリンレジャー施設があります。

2 **恋路海岸**
能登町恋路 ☎0768-62-8526 (能登町ふるさと振興課)

恋伝説に由来する「縁結びの聖地」。鳥居と弁天島が象徴です。鳴らすと幸せが訪れるといわれる「幸せの鐘」があります。

1 **いちご摘み取り**
赤崎いちご園 (赤崎いちご生産組合)
能登町布浦 / たびスタ ☎0768-62-8530、能登町ふるさと振興課 ☎0768-62-8526
4月下旬～6月上旬 / 料金: 中学生以上 1,400円、小人 1,000円、幼児 500円 ※要予約

「いちごの里」で完熟いちごを収穫体験。独特の甘さが口いっぱいに広がります。

1 **天体観察**
石川県柳田星の観察館「満天星」
能登町上町口 1-1 (柳田植物公園内) ☎0768-76-0101 / 20時前後、木曜休館
料金: 天体観望会 高校生以上 330円、小中学生 220円

4千万個の星がドームに広がるプラネタリウム「パンドラ」と巨大望遠鏡。

観光スポット

3 **九十九湾海域公園**
日本百景にも選ばれた名勝。湾の中央には樹木が生い茂る蓬萊島があり、湾内には観光遊覧船が通っています。
能登町越坂 4-13 ☎0768-62-8526 (能登町ふるさと振興課)

4 **赤崎海岸**
赤茶色の岩礁が特徴の海岸。赤レンガ敷きの釣り桟橋(フィッシングブリッジ)は釣りファンに人気のスポットです。
能登町宇布浦 ☎0768-62-8526 (能登町ふるさと振興課)

7 **柳田植物公園**
四季の花木があふれる園内には、スポーツ施設、天体観察館、コテージ、レストランなどが点在。幅広い世代で楽しめます。
能登町上町口 1-1 ☎0768-76-1680
木曜定休、各施設に定休あり
料金: 入園無料、各施設は必要、要問合せ

8 **のとクリシマツツジ**
鮮やかな深紅色の花びらが特徴的。花の見頃の時期には、個人の庭などを公開する「オープンガーデン」を開催。
能登町内 ☎0768-62-8526 (能登町ふるさと振興課)
花の見頃は 4月下旬～5月中旬

9 **遠島山公園**
内浦の海岸線が望める岬の一角です。園内には西谷記念館、羽根万像美術館、益谷記念館、郷土館、歴史民俗資料館があります。
能登町宇出津イ112-5 ☎0768-62-3669
園内 5館は 9～17時、月曜休館
料金: 5館共通で大人 330円、小中高生 160円、大人団体 220円、小中高生 110円

10 **藤波テニスミュージアム**
テニスの歴史が学べる施設。著名なテニスプレイヤーを輩出した能登町は「テニスの聖地」と知られています。
能登町藤波 23-1-1 (藤波運動公園内) ☎0768-62-3884
9～17時、無休 / 料金: 無料

11 **酒蔵見学**
日本四大杜氏と称される「能登杜氏」は町内の酒蔵でも活躍。好みの一本をぜひ!
数馬酒造 能登町宇出津へ 36 ☎0768-62-1200
鶴野酒造店 能登町鶴川 19-64 ☎0768-67-2311
松波酒造 能登町松波 30-114 ☎0768-72-0005
通年 / 料金: 要問合せ ※要予約

12 **道の駅「桜峠」**
農産物、地酒、調味料、菓子、工芸品などを販売。能登海洋深層水コーヒー、能登豚メンチ、カレーパンブ拉克も人気。
能登町当目 2-24-24 ☎0768-76-1518
9～17時 / 月曜定休

13 **Heart&Beer日本海倶楽部**
能登唯一のクラフトビール。レギュラービールの「奥能登伝説」は、能登海洋深層水を仕込み水に使っています。
能登町宇立壁 92 ☎0768-72-8181
11時 30分～21時ラストオーダー (12～3月は～20時ラストオーダー)
水曜定休

14 **能登観光情報ステーション「たびスタ」**
観光施設や体験施設の紹介、特産品の販売など、伝統文化をリアルに伝える大型パネル展示や再現コーナーがあります。
能登町宇出津 29-2 (能登町観光・地域交流センター「コンセルのと」内) ☎0768-62-8530

里山体験プログラム

2 **農村生活体験**
昔ながらの農村の暮らしと仕事を体験。のどかな風景と村人との交流も魅力。
農家民宿群 春蘭の里
能登町宮地ほか ☎0768-76-0021
通年 / 料金: 2,000円～ ※要予約

3 **ブルーベリー摘み取り**
フレッシュな甘酸っぱさを味わおう。
みづきブルーベリー ※要予約
能登町福光 3-16 ☎0768-72-0481
やなぎだブルーベリー園 ※要予約
上町口 1-1 ☎0768-76-1680

4 **石窯で米粉パン焼き**
田んぼで育てた米の米粉と畑の野菜を使って。自分で焼いたパンは最高の味。
能登ふれあいガーデン ケロンの小さな村
能登町青和た部 26 ☎090-4322-1380
10～17時、土・日曜営業、12～3月休業

5 **本格的なそば打ち**
自家石引した能登のそば粉で作ります。ひきたて・打ちたて・ゆでたては美味!
セミナーハウス山びこ
能登町黒川 33-61 ☎0768-76-1611
9～15時、通年 / 料金: 大人 550円、小人 330円、材料費 2,200円 (1卓 8人分) ※要予約

6 **自然の中で酪農体験**
乳搾り体験、草やり体験、ドローンフライト体験、レンタサイクル、牧場の見学ができます。
西出牧場
能登町鶴町イ111 ☎0768-62-1859
11～16時、冬期・農繁期休業
料金: 各 500円～ ※要予約

7 **あえのこのことのご馳走**
田んぼの神様をもてなす「あえのこと神事」に由来する能登町の旬の料理。
合鹿庵 (ごうろくあん)
能登町上町口 1-1 (柳田植物公園内) ☎0768-76-1680
料金: 5,500円～ ※要予約

里海体験プログラム

1 **九十九湾内クルージング**
リアス式海岸の湾内を航行。海上から眺める美しい風景と海の生き物に感動。
九十九湾海中公園観光遊覧船
能登町越坂 4-13 ☎090-3290-0110
料金: 大人 1,200円、小人 600円
9～16時 (12～3月運休)

2 **里海ふれあい体験**
海の生物にふれあえる多彩な自然体験プログラム。スノーケリングもできます。
のと海洋ふれあいセンター
能登町越坂 3-47 ☎0768-74-1919
体験料: 無料 ※2,000円
※期間・料金は要問合せ

3 **海の仕事と工作教室**
海洋と水産業が学べる施設。工作教室ではイカのとっくり、ガラス玉が作れます。
うみとさかなの科学館
能登町宇出津新港 3-7 ☎0768-62-4655
9時 30分～16時 30分、月曜休館
料金: 無料 ※期間は要問合せ

4 **マリンレジャーと遊覧船**
シーカヤック、サップ、スキューバダイビングが体験できます。遊覧船も運航。
イカの駅つくモール
能登町越坂 18-18-1 ☎0768-74-1399
マリンレジャー施設 9時 30分～17時
観光遊覧船 10～16時 (4～11月運航、1日5便)
水曜定休 ※料金は要問合せ

風景と歴史体験

2 **縄文の生活体験**
縄文土器、石のレリーフ、アクセサリー、古代米などの創作と体験メニュー。
真協遺跡縄文館・体験館
能登町真協 48-100 ☎0768-62-4800
9～17時、月・火曜休館 / 体験料: 材料代 100円～
縄文館は別途入館料が必要 (大人 330円、高校生以下 160円)

3 **足でこぐトロッコ**
廃線となった300mの線路を自分の足で進みます。恋路海岸が望めます。
奥のトロッコ鉄道「のトロ」
能登町の日恋路駅～旧宗玄駅 ☎080-8698-2559
料金: 大人 (中学生以上) 500円、小学生 300円、未就学児 無料
※雨天の場合は中止 ※運行は要問合せ ※要予約

12

13

Access Map

NOTO TOWN

アクセスマップ

海・山・祭
いいところいっぱい
能登町

宿泊施設

里山里海を満喫し、地元の人たちと交流できる宿がたくさんあります。
観光・スポーツ合宿・自然体験ツアー・文化活動など、いろいろな使い方ができます。

旅館

1 かじ旅館

山菜・きのこ・ひのき風呂
能登町笹川口 20-1
TEL.0768-76-0017



2 ニュー恋路

窓から恋路海岸が見える
能登町恋路 7-9-1
TEL.0768-72-0311



3 のと旅館

旬の魚介が盛りだくさん
能登町宇出津 36
TEL.0768-62-0392



4 百楽荘

九十九湾が眺望できる宿
能登町越坂 11-34
TEL.0768-74-1115



キャンプ

1 九十九湾園地野営場

九十九湾沿いのキャンプ場
能登町越坂 3-63
TEL.0768-74-0102



公共

1 アストロコテージ

柳田植物公園の星型の宿
能登町上町口部 1-1
TEL.0768-76-1680



2 石川県立能登少年自然の家

季節の体験プログラム
能登町九里川尻 16-20
TEL.0768-72-2200



3 国民宿舎能登うしつ荘

遠くには立山連峰が望める
能登町羽根 5-4
TEL.0768-62-2295



4 国民宿舎能登やなぎだ荘

天然温泉と山海の旬の幸
能登町柳田知 1
TEL.0768-76-1550



ユース

1 能登漁火ユースホステル

5分で海岸に！漁師の宿
能登町小木ヨ 51-6
TEL.0768-74-0150



5 セミナーハウス「山びこ」

里山体験メニューと黒川温泉
能登町黒川 33-61
TEL.0768-76-1611



6 ホテルのときんぷら

スポーツや研修にも好評
能登町越坂 11-51
TEL.0768-74-0051



7 真脇ポーレポーレ

壁穴式住居を模したデザイン
能登町真脇 19-110
TEL.0768-62-4700



8 ラプロ恋路

能登海洋深層水の露天風呂
能登町恋路 3-18
TEL.0768-72-1234



民宿

1 民宿 朝日

宇出津港の新鮮な海の幸
能登町宇出津山分3-71-10
TEL.0768-62-2865



2 料理民宿 一水

九十九湾で釣った魚で夕食
能登町市之瀬 1-85-6
TEL.0768-74-0246



3 民宿 うかわ

獲れたての魚介が楽しめる
能登町鶴川 20-1-1
TEL.0768-67-1014



4 小倉崎天望

海と山。絶好のロケーション
能登町七見ホ 18-2
TEL.0768-67-1043



5 民宿 かね八

魚問屋直営の魚介料理を
能登町宇出津井 14
TEL.0768-62-0046



6 恋路屋

恋路海岸の朝日が望める
能登町恋路 7-11 甲
TEL.0768-72-0204



7 春蘭の里 (農家民宿群)

里山の生活と仕事を体験
能登町宮地ほか
TEL.0768-76-0021



8 民宿 田の浦荘

遠島山公園近くの料理旅館
能登町宇出津口 146
TEL.0768-62-0332



9 民宿 遠嶋

市場直送の魚介料理を
能登町宇出津口 31
TEL.0768-62-0643



10 ピースライダーズ マリン ベース

ライダーズハウスとカフェ
能登町越坂 1-1-5
TEL.0768-74-0566



11 民宿 ふらっと

能登の伝統料理とイタリアン
能登町矢波 27-26-3
TEL.0768-62-1900



12 フラット バイザシー

能登イタリアンの宿
能登町波並 20-95-2
TEL.0768-62-1900



13 民宿 ふわ

能登の伝統食材を楽しむ
能登町宇出津ウ 124
TEL.0768-62-0150



14 民宿 孫六

そばにテニスコートがある宿
能登町藤波 23-125
TEL.0768-62-2437



15 民宿 もとひら

恋路海岸を散策するなら
能登町恋路 1-12
TEL.0768-72-0251



16 やまぶき民宿

家庭的な雰囲気料理宿
能登町波並 21-72-1
TEL.0768-62-3148



17 農家民宿 KANAYAMA 金山

柳田の山間にひっそり佇む
能登町柳田ヌ 30-1
TEL.0768-76-1210



18 ゲストハウスりゅうべえ

海越しに立山連峰の絶景
能登町宇出津口 19-14
TEL.090-6354-6339



エリア内は
みどころが
たくさんあるよ

農業や木工、
川遊びなど、
自然体験いろいろ

四季の花とホ
スポーツ、天体観測
レストラン

合鹿庵、
石川県柳田
星の観望館「満天星」
のこの
ファクトリー
コンセルのど
能登観光情報
ステーション
「たびスタ」

藤波運動公園、
藤波テニス
ミュージアム
世界の
縄文土器

うみと
さかなの
科学館

遠島山公園
民宿かね八
民宿ふわ

民宿朝日
民宿
田の浦荘

能登漁火
ユースホステル

のど海洋ふれあいセンター、
九十九湾海中公園観光遊覧船、
九十九湾海域公園

九十九湾
園地野営場

五色ヶ浜海水浴場

Heart&Beer
日本海倶楽部

赤崎いちご園
内浦総合
運動公園

松波神社
松波酒造

奥のど
トロコ鉄道
「のどろ」

恋路海岸

みづき
ブルーベリー

みづき
ブルーベリー

みづき
ブルーベリー